

# HYROX

## INFORMACIÓN SOBRE EL EVENTO Y SUS RIESGOS, RECONOCIMIENTO Y ASUNCIÓN DE RIESGOS Y DECLARACIÓN DEL ATLETA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

INFORMATION ABOUT THE EVENT AND RELATED RISKS,  
ACKNOWLEDGEMENT AND ASSUMPTION OF RISKS,  
AND ATHLETE'S RELEASE DECLARATION

### I. Información sobre el Evento y los riesgos asociados

En relación con la participación en HYROX Fitness Race («Evento»), VICTUM SPORTS SL, C. Orense 68, 1-3, 28020 Madrid («HYROX España & Portugal» o «nosotros»), como organizador de los Eventos en España y Portugal, le informa como posible participante («usted») sobre el Evento y los peligros y riesgos típicos asociados a este deporte antes de formalizar el correspondiente contrato de atleta:

1. Evento: El Evento es una competición deportiva de participación masiva con hasta 7.000 participantes y hasta 10.000 espectadores por día. El formato del Evento es global y se describe en detalle en [hyrox.com](http://hyrox.com). Dependiendo de la categoría, competirá de forma individual o como parte de un equipo. Además de la competición de fitness en sí, el Evento incluye otras actividades antes y después de la carrera, entre otras, sesiones de calentamiento, sesiones informativas y ceremonias de entrega de premios. La salida se realizará en oleadas de hasta 140 atletas por oleada, con intervalos de 10 (diez) minutos. La zona de competición (denominada Roxzone) está reservada exclusivamente a los participantes, separada del público y subdividida según los distintos ejercicios. El Evento será grabado en directo

### I. Information regarding the Event and its related Risks

With regard to participation in the HYROX Fitness Race (“Event”), VICTUM SPORTS SL, C. Orense 68, 1-3, 28020 Madrid (“HYROX Spain & Portugal” or “we”), as the organizer of the Events within Spain & Portugal, hereby informs you as a potential participant (“you”) about the Event and the typical dangers and risks associated with the sport before concluding a corresponding athlete's contract:

1. Event: The event is a mass-participation sports event with up to 7.000 participants and up to 10.000 spectators per day. The format of the Event is a global one and laid out in full detail at [hyrox.com](http://hyrox.com). Depending on the division, you will be competing alone or as part of a team. Besides the fitness race competition as such, the Event comprises other activities before and after the race, including but not limited to warm-up training sessions, briefings, and award ceremonies. You will be starting in wave intervals with up to 140 athletes per wave and an interval of 10 (ten) minutes. The competition area (called Roxzone) is reserved for participants only, fenced off from spectators and subdivided in relation to the individual workouts. The Event will be recorded live in the form of images, audio, and audio-video for reporting and marketing purposes.

# H Y R O X

mediante imágenes, audio y audiovisuales con fines informativos y de marketing.

2. Riesgos físicos: Puede sufrir lesiones durante su participación en el Evento, las cuales, dependiendo de su gravedad, pueden provocar parálisis permanente o incluso la muerte. La siguiente lista de lesiones físicas sirve como ejemplo de los riesgos físicos típicos asociados al Evento: esguinces, distensiones, fracturas, sobrecargas, abrasiones, lesiones de columna, infecciones, accidentes cerebrovasculares e infartos.

Estas lesiones pueden producirse, entre otros motivos, por las siguientes conductas o circunstancias:

(i) accidentes al correr o realizar los distintos ejercicios,

(ii) contacto o colisión con otras personas u objetos (por ejemplo, otros atletas, espectadores, personal, equipamiento o barreras),

(iii) proximidad a otras personas portadoras de infecciones asintomáticas (por ejemplo, transmisión de enfermedades infecciosas bacterianas o víricas),

(iv) problemas relacionados con la correcta valoración y conducta propia o ajena (por ejemplo, comportamiento incorrecto o inadecuado propio o de otros atletas, errores de valoración por parte del personal), y

(v) superficies resbaladizas en las inmediaciones de los puntos de avituallamiento dentro de la Roxzone.

3. Riesgos para los bienes personales: Durante la participación en el Evento, pueden producirse daños en sus bienes personales, como manchas, deterioro o destrucción de su ropa, equipamiento y/o dispositivos portátiles (por ejemplo, sistemas de cronometraje, dispositivos electrónicos o joyas). Asimismo, su estado de salud puede

2. Physical Risks: You may injure yourself while participating in the Event, and your injury may cause permanent paralysis or death, depending on its severity. The following list of physical injuries shall serve as an example of typical physical risks related to the Event: sprains, strains, fractures, overload, abrasions, spinal injuries, infections, strokes, and heart attacks. These can be caused, among other things, by the following behavior or circumstances

(i) accidents while running and performing the individual workouts,

(ii) contact or collision with other people or objects (e.g. with other athletes, spectators, staff, workout equipment or barriers),

(iii) proximity to other people carrying a symptom-free infection (e.g. transmission of bacterial or viral infectious diseases) and

(iv) problems related to the proper assessment and behavior of yourself and of others (e.g. incorrect or inappropriate behavior by him/herself or the other athletes, erroneous assessment by the staff)

(v) slippery surfaces in the vicinity of water

stations within the Roxzone.

3. Risks for Personal Property: While participating in the Event, you may damage your personal property in the form of staining, damaging, or destroying his/her clothing, gear, and/or wearables (e.g., timing devices, electronic appliances, and jewelry). In addition, your state of health may deteriorate during the time after the conclusion of a participation agreement with us until your start of the fitness race (e.g., due to illness,

# H Y R O X

empeorar entre la formalización del contrato de participación y el inicio de la carrera (por ejemplo, por enfermedad o lesión), lo que podría impedirle participar sin derecho a la devolución de la cuota de inscripción abonada.

## **II. Reconocimiento y asunción del alcance de los riesgos y limitación de responsabilidad**

Le informamos a continuación sobre el alcance de los riesgos y sobre nuestra responsabilidad y sus limitaciones en relación con su participación en el Evento:

1. Riesgos deportivos: Los riesgos típicos inherentes al deporte son asumidos por el propio atleta. Como organizadores y anfitriones del Evento, únicamente estamos obligados a adoptar medidas de seguridad cuando los atletas no puedan protegerse por sí mismos frente a los riesgos asumidos.

2. Responsabilidad: De conformidad con las condiciones generales del contrato de participación aplicables al Evento, únicamente seremos responsables de los daños materiales y de los perjuicios económicos causados por dolo o negligencia grave. En el caso de daños derivados de la práctica deportiva, solo responderemos en caso de incumplimiento doloso o gravemente negligente de una obligación de seguridad.

3. Excepciones: Quedan excluidos de esta limitación de responsabilidad los daños derivados del incumplimiento culpable de una obligación esencial por parte del organizador, así como los daños personales, es decir, los daños a la vida, la integridad física o

injury), causing you to abstain from participating without being entitled to a refund of the entry fee paid.

## **II. Acknowledgement and Assumption of Scope of Risks and Limited Liability**

We herewith point out your scope of risks as well as our liability and its limitations that relating to your participation in the Event:

1. Sports-related Risks: Typical, sports-related risks are borne by the athlete him-/herself. As the organizer and host of the Event, we are only obliged to take safety measures if the athletes cannot protect themselves from the dangers they have taken.

2. Liability: In accordance with the general terms and conditions of the participation agreement applying to the Event, we are only liable for damages to property and financial loss deliberately or gross negligently caused by us. In the case of any sports-related damages incurred, we are only liable in the event of intentional or grossly negligent violation of a security obligation.

3. Exceptions: Excluded from this limitation of liability are damages that are based on the culpable breach of a material obligation by us as the organizer, as well as in case of personal injury, i.e. damages to life, limb or health of a person, if not sports-related.

4. Scope: The above limitations of liability also extend to the personal liability for damages of our employees, representatives, vicarious agents and third parties that we use in connection with the organization of the Event or with whom we are contractually bound

# H Y R O X

la salud de una persona, siempre que no sean de naturaleza deportiva.

4. Alcance: Las anteriores limitaciones de responsabilidad se extienden también a la responsabilidad personal de nuestros empleados, representantes, auxiliares y terceros a los que recurramos en relación con la organización del Evento o con los que mantengamos una relación contractual a tal efecto. En los casos de daños personales causados por negligencia (y no por negligencia grave), nuestra responsabilidad se limita al importe máximo de la cobertura del seguro de responsabilidad civil contratado. En los casos de dolo o negligencia grave, nuestra responsabilidad no se extiende a los daños indirectos imprevisibles o atípicos. Los gastos derivados de servicios médicos, en caso de producirse, deberán ser asumidos por usted.

5. Ausencia de cobertura de seguro: No proporcionamos cobertura de seguro para tratamientos médicos. Usted es responsable de disponer de una cobertura de seguro adecuada para la atención médica. Con independencia de los supuestos de responsabilidad del organizador mencionados anteriormente, queda excluida cualquier responsabilidad por los costes de tratamiento médico, incluidos los costes asociados como transporte y cuidados.

### **III. Declaración de exención de responsabilidad**

Mediante la firma electrónica de esta declaración a través del correspondiente consentimiento («opt-in»), usted (en adelante, también «yo») declara lo siguiente:

#### 1. Consentimiento y voluntariedad

for this purpose. For all cases of personal injury caused by negligence and not by gross negligence, we are liable up to the maximum amount of the liability insurance taken out. In cases of intent and gross negligence, our liability does not extend to unforeseeable and atypical consequential damages. The remuneration for medical services, if incurred, is to be borne by yourself.

5. No insurance coverage: We do not provide insurance coverage for medical treatment. You are responsible to ensure adequate insurance coverage for medical treatment. Irrespective of the above cases of liability for damages on the part of the organizer, any liability for medical treatment costs, including related costs such as transport and care, is excluded.

### **III. Release Declaration**

By electronically signing this statement of declaration in the form of opting-in, you (hereinafter also referred to as "I") hereby declare the following:

1. Consent and voluntariness: I have carefully read the Local Organizer's limitation of liability and the associated assumption of risk by me as an athlete and have fully acknowledged the inherent risks of participation and understood them as such. I acknowledge that due to the dangers typical of sport, which lie within my own sphere of risk as an athlete, and due to the limitation of liability, I bear a large part of the risk myself and that participation in the event is entirely voluntary.

2. Health: I am physically able to participate in the Event and have no knowledge or suspicion of any

# H Y R O X

He leído detenidamente la limitación de responsabilidad del organizador local y la asunción de riesgos asociada por mi parte como atleta, y he reconocido y comprendido plenamente los riesgos inherentes a la participación. Reconozco que, debido a los riesgos propios del deporte, que forman parte de mi ámbito de riesgo como atleta, y a la limitación de responsabilidad, asumo una parte sustancial del riesgo, y que mi participación en el Evento es totalmente voluntaria.

2. Salud: Estoy físicamente capacitado/a para participar en el Evento y no tengo conocimiento ni sospecha de ninguna circunstancia que pudiera comprometer mi seguridad o mi salud al participar en el Evento. Revisaré cuidadosamente mi estado de salud y mi condición física durante el periodo comprendido entre la formalización del contrato de participación y el inicio de la competición, y no tomaré la salida o me abstendré de participar en cuanto existan indicios que pongan en peligro mi seguridad o mi salud. En caso de que surjan problemas de salud durante la competición, informaré al personal y, si fuera necesario, abandonaré la competición. Seguiré las instrucciones del personal de seguridad y/o médico durante la competición.

3. Primeros auxilios: Consiento la prestación de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad (incluidos, entre otros, la reanimación cardiopulmonar y el uso de un desfibrilador externo automático) y eximo al organizador de cualquier responsabilidad o reclamación derivada de dichos tratamientos. Soy consciente de que puedo retirarme del Evento en cualquier momento para mi propia

circumstance that would compromise my safety or health by attending the Event. I will carefully (re)check my health and my physical fitness in the period between the conclusion of my participation contract and the start of the competition, and I will stop the start or refrain from participating as soon as there are any indicators that endanger my safety or health through participation. Should health become apparent during the competition, I will inform the staff and, if necessary, stop the competition. I will follow any instructions given by the security and/or medical staff during the competition.

3. First-aid: I consent to the provision of first-aid and other medical treatment in the event of injury or illness (including but not limited to cardiopulmonary resuscitation and use of an automated external defibrillator) and hereby exonerate the organizer and release them from any liability or claims arising from such treatments. I am aware that I can withdraw from the Event at any time for my own protection and the protection of others.

4. Pictures, sound recordings and videos: Pictures, sound and/or video recordings that show me partially or completely during and in the context of the event may be used with my personal data, such as first name, last name, for documentation, information and advertising purposes without any time or space restrictions to be published in all media. I acknowledge that I have no entitlement to be named as an athlete or to be granted a financial advantage if the image and/or audio material is mentioned or depicted or reproduced.

# H Y R O X

protección y la de los demás.

4. Imágenes, grabaciones de sonido y vídeos: Las imágenes, grabaciones de sonido y/o vídeos en los que aparezca total o parcialmente durante y en el contexto del Evento podrán ser utilizados junto con mis datos personales, como nombre y apellidos, con fines de documentación, información y publicidad, sin limitación temporal ni territorial, y difundidos en todos los medios. Reconozco que no tengo derecho a ser mencionado/a como atleta ni a recibir compensación económica alguna por la utilización, reproducción o difusión de dicho material audiovisual.

Si eres menor de 18 años, envíanos este documento firmado por tu(s) tutor(es) legales:

If you are under eighteen (18) years of age, please send us the document with the signatures of your legal guardians:

---

Nombre del participante

Participant's Name

---

Fecha de nacimiento del participante

Participant's Birthday

---

Nombre del tutor legal

Legal Guardian Name

---

Firma del participante

Participant's Signature

---

Firma del tutor legal

Legal Guardian Signature

---

Fecha y lugar

Date and place

---

Fecha y lugar

Date and place